

## **Bijlage 1 van het advies 29-2009 : Belangrijkste natuurlijke stoffen die bekend staan om hun oestrogene effecten**

### **Coumestanes**

Coumestrol, 4' O-méthoxy coumestrol, psoralidine

### **Isoflavonoïdes**

#### **Isoflavones aglycones et glycosides**

Genistein, Daidzein, Biochanine A, Formononetin, Glycitein, Prunetin, Pratensein, 7 O-glucosides et genistein 7 O-glucoside acyled

#### **Isoflavanes – isoflavènes**

Equol (métabolite de Daidzein), Glabridine, Glabrène (structure plus complexe, un cycle supplémentaire que les isoflavanes classiques)

### **Flavonoïdes**

#### **Flavones**

Chrysine, Apigenin, Luteolin

#### **Flavonols**

Quercetin, Kaempferol, Myricetin, Isorhamnetin (3' méthyl quercetin)

#### **Dihydroflavonols**

Taxifolin

#### **Flavanols**

Catechins

#### **Flavanones**

8-prenylnaringenin (8-PN), Naringenin, 6, (1-1)dimethylallyl naringenin, Isoxanthohumol, Liquiritigenin, Hesperetin, Taxifolin

#### **Chalcones**

Isoliquiritigenin, Xanthohumol, Phloretin

### **Lignanes**

Secoisolariciresinol (SECO), Matairesinol (MAT), Lariciresinol, Pinoresinol, Synrigaresinol, Arctigenin, Sesamin

#### **Enterolignanes**

Enterodiol, Enterofurane, Enterolactone, précurseurs : seco-isolariciresinol, matairesinol, lariciresinol, isolariciresinol

### **Oestrone**

#### **Stilbènes : aglycones et glucosides**

*Trans* resveratrol, Piceatanol, (Rhaponticine et Isorhapontine (glycosides))

#### **Mycotoxines**

Zearalenone,  $\alpha$ -zearalenol,  $\beta$ -zearalenol, Zearalanone,  $\beta$ -zearalanol (talaranol),  $\alpha$ -zearalanol (zeranol), Alternariol

#### **Glycosides phénylpropanoïques**

Acteoside, Martynoside