

Hygiène personnelle



Maintenez une bonne hygiène corporelle



Informez votre chef si vous êtes (ou avez été) malade et si vous avez (ou avez eu) des symptômes qui impliquent un problème éventuel dans la chaîne alimentaire ou qui peuvent le provoquer (par ex. diarrhée)



Portez des vêtements de travail adaptés et, au besoin, une charlotte ou un couvre-chef



Ne portez pas de bijoux aux bras et aux mains si vous entrez en contact avec des denrées alimentaires non emballées



Gardez les ongles courts, propres et non vernis ou portez des gants qui sont adaptés au contact avec des denrées alimentaires, dans le cas où vous avez des ongles vernis ou des faux ongles



Lavez-vous les mains au minimum

- à chaque début de service
- avant et après chaque pause
- après chaque passage aux toilettes
- après avoir toussé, éternué, vous être mouché...
- après avoir touché des matériaux potentiellement contaminés
- après avoir touché des produits d'origine animale crus
- si elles sont sales

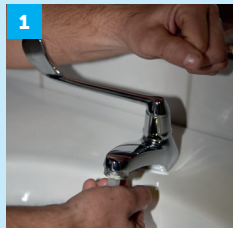


Lorsque vous utilisez des robinets pour le lavage des mains, il ne doit pas y avoir de contact direct entre les mains et les robinets



Hygiène personnelle

Comment se laver correctement les mains



1

Ouvrez le robinet sans contact direct avec les mains et mouillez vos mains



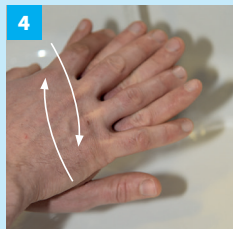
2

Utilisez suffisamment de savon



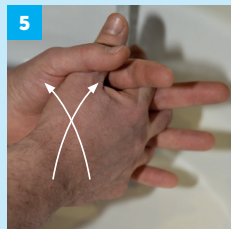
3

Frottez vos paumes de mains l'une contre l'autre



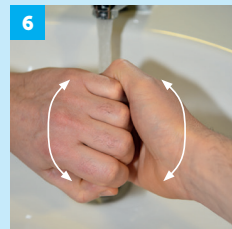
4

Mettez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant les doigts et vice-versa



5

Joignez vos paumes de mains en entrelaçant vos doigts



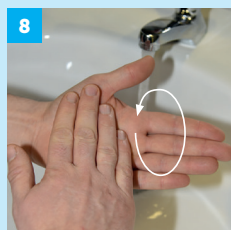
6

Frottez le côté extérieur de vos doigts contre la paume de vos mains



7

Serrez successivement chaque pouce dans la paume de votre main



8

Frottez vos doigts contre la paume de vos mains



9

Rincez vos mains avec suffisamment d'eau



10

Séchez vos mains avec une lingette ou du papier à usage unique



11

Utilisez une lingette ou du papier pour refermer le robinet



12

... et vos mains sont parfaitement propres



AFSCA

Protégez-vous !

Le lavage des mains après une visite aux toilettes est obligatoire pour tout le personnel.

